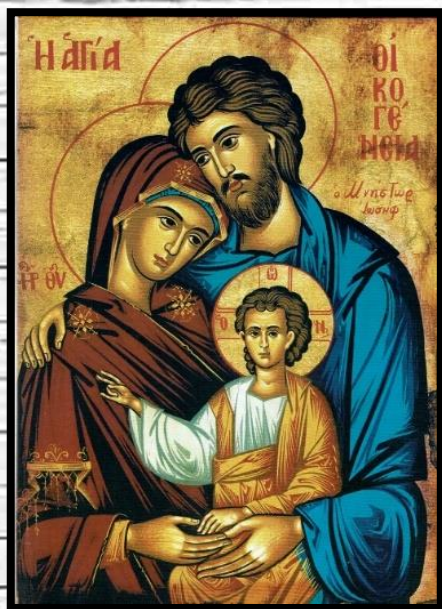


Szkoła Modlitwy ze Świętą Rodziną



WIELKI POST 2021

Idea rekolekcji

Rekolekcje przeznaczone są do indywidualnego odmawiania. Trwają one 21 dni i są podzielone na trzy etapy, podczas których uczyć się będziemy modlitwy ze Świętą Rodziną. Rekolekcje powinny być połączone z konferencją, którą obejrzeć można na YouTube - PMK Hamburg. Link do konferencji znaleźć można na stronie Polskiej Misji Katolickiej w Hamburgu.

W pierwszym tygodniu rekolekcji uczyć się będziemy modlitwy od Maryi, w drugim od św. Józefa, a w trzecim od samego Jezusa Chrystusa. W konferencjach będziemy mogli przytaczać fragmenty objawień maryjnych dotyczących tematu modlitwy, jak również świadectwa świętych oraz poznać naukę Kościoła. W każdym dniu w ramce umieszczony jest również przebieg dnia rekolekcyjnego.

Celem rekolekcji jest pogłębienie tematu modlitwy. W czasie ich trwania mamy zaprosić Boga do naszych rodzin i domów. Polepszenie relacji z Bogiem ma pomóc w polepszaniu relacji z drugim człowiekiem, a zarazem uświęcić naszą codzienność.

Z powodu pandemii coraz więcej osób doświadcza różnych trudności. Może pojawić się w nas poczucie samotności, lęku, a niekiedy problemy z pracą i utrzymaniem. Zaufaj Bogu i wpuść Go do swojego życia. Niech stanie się lekarzem naszych serc. Zjednoczmy się w modlitwie jako jeden święty powszechny i apostołski Kościół. Poczujmy, że jesteśmy jedną rodziną zgromadzoną wokół naszego Ojca w niebie. Bo w rękach Boga nasze życie jest najbezpieczniejsze.

Spis treści:

Konferencja wprowadzająca w I tydzień rekolekcji	s. 2
Maryja w szkole modlitwy	s. 3-4
I tydzień rekolekcyjny	s. 5-11
Konferencja wprowadzająca w II tydzień rekolekcji	s. 12
Św. Józef w szkole modlitwy	s. 13-14
II tydzień rekolekcji	s. 15-21
Konferencja wprowadzająca w III tydzień rekolekcji	s. 22
Jezus w szkole modlitwy	s. 23-24
III tydzień rekolekcji	s. 25-31

Okladka:

Zdjęcia ściągnięte ze strony: Niesamowite darmowe obrazy - Pixabay

Fragmenty Pisma Świętego:

Biblia Tysiąclecia - Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu, Wydawnictwo Pallottinum, 2003r.

Rozważania i projekt:

ks. Rafał Zachmielewski

Konferencja wprowadzająca w I tydzień rekolekcji.

Nasze rozważania zaczynamy od wsi **Gietrzwałd**. Wizjonerkami, które zobaczyły Maryję były trzynastoletnia Justyna Szafrzyńska i dwunastoletnia Barbara Samulowska. Jest to jedyne miejsce objawień w Polsce zatwierdzone przez Stolicę Apostolską. Maryja daje nam taką radę: "Wpierw proszę, abyście uczestniczyli we Mszy św., a później odmawiali różaniec. Msza św. jest ważniejsza niż różaniec!". Maryja zawsze prowadzi do Jezusa. Z powodu pandemii nie zawsze możemy pójść do Kościoła na Mszę św., ale możemy Mszę św. sprowadzić do naszych domów. Dom staje się niejako kaplicą, a rodzina „Kościołem Domowym”. Oczywiście przyjęcie Pana Jezusa w Komunii Duchowej nie zastąpi nam przyjęcia Eucharystii w sposób tradycyjny, ale może ten czas ma być dla nas chwilą próby, by na koniec pandemii można było powiedzieć. Boże byłem wierny Tobie i czciełem Cię tak jak potrafiłem. Modlitwa różańcowa w tym trudnym czasie ma nam pomóc, a Matka Boża ma przynieść otuchę i siły, aby po próbie zgromadzić się na nowo w Świątym i czynnie uczestniczyć w przeżywaniu Eucharystii.

Dlatego Maryja wielokrotnie wzywa do odmawiania różańca, aby przez tą modlitwę Bóg uchronił nas od zła i nieszczęść. W **Fatimie** dnia 13 maja 1917 roku tak Maryja mówiła do pastuszków: „Odmawiajcie różaniec codziennie, abyście uprosili pokój dla świata i koniec wojny”. Z kolei przesłanie Pani z **La Salette** z 1864 roku do Melanie Calvat i Maximino Girauda podkreślało regularność i wytrwałość w jej praktykowaniu: "Trzeba się dobrze modlić, rano i wieczorem. Jeżeli nie macie czasu, odmawiajcie przynajmniej Ojcie nasz i Zdrowaś Maryjo, a jeżeli będziecie mogli, módlcie się więcej". Modlitwa ma być zatem regularną rozmową z Bogiem, której towarzyszyć może Maryja jako nasza orędowniczka, pośredniczka i pocieszycielka.

W pierwszym tygodniu rekolekcji skoncentruj się na czytaniach biblijnych i rozważaniach na temat modlitwy. Postaraj się odpowiedzieć na pytanie: jaka jest moja modlitwa i czego mogę się nauczyć od Matki Bożej. Postaraj się prowadzić dziennik duchowy, aby na zakończenie rekolekcji prześledzić wszystkie dni i wyciągnąć wnioski.

Modlitwa praktycznie:

- **Pierwsza zasada:** Zaplanuj czas.
- **Druga zasada:** Przygotuj miejsce, w którym będziesz tylko dla Boga.
- **Trzecia zasada:** Zapewnij sobie ciszę, gdy się modlisz.
- **Czwarta zasada:** Zastosuj złoty środek między klasycznymi modlitwami „formułkami”, a modlitwami, które pochodzą z serca. Rozmawiaj z Bogiem też swoimi słowami, tak jak potrafisz.
- **Piąta zasada:** Uświadom sobie żywą obecność Boga obok ciebie. Możesz Go prosić, przepraszać, ale nie zapomnij o modlitwie dziękczynnej i chwalebnej.
- **Szósta zasada:** Nie rozmawiaj z Bogiem we wzniosłym języku teologii, ale jak przyjaciel z Przyjacielem. On cię rozumie.
- **Siódma zasada:** Módl się razem z innymi.

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego.

Duchu Święty, proszę Cię

o dar mądrości

do lepszego poznawania Ciebie i Twojej woli

o dar rozumu

do lepszego zrozumienia ducha tajemnic wiary świętej,

o dar umiejętności,

w życiu kierował się zasadami tejże wiary,

o dar rady,

abym we wszystkim u Ciebie jej szukał i u Ciebie ją znajdował,

o dar męstwa,

aby żadna bojaźń ani lęki nie mogły mnie od Ciebie oderwać,

o dar pobożności,

abym zawsze służył Twojemu Majestatowi z synowską miłością,

o dar bojaźni Bożej,

abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża. Amen.

3. Modlitwa różańcowa.

1 dzień – *tajemnica radosna* – Zwiastowanie Najświętszej Marii Panny

2 dzień – *tajemnica bolesna* – Droga krzyżowa Pana Jezusa

3 dzień – *tajemnica chwalebna* – Wniebowzięcie Najświętszej

Maryi Panny

4 dzień – *tajemnica światła* – Objawienie Siebie na weselu

w Kanie Galilejskiej

5 dzień – *tajemnica bolesna* – Śmierć Pana Jezusa na Krzyżu

6 dzień – *tajemnica radosna* – cały różaniec w intencji osób, które

przeżywają rekolekcje oraz za te osoby, które przeżywają trudności w modlitwie.

7 dzień – *Msza św.* – Eucharystia jest Sakramentem, żywą obecnością Jezusa Chrystusa, najpiękniejszą z modlitw i podsumowaniem tygodnia rekolekcyjnego.

Konferencja wprowadzająca

w I tydzień rekolekcji:

www.pmk-hamburg.de

kanal YouTube:

PMK Hamburg

4. Rozważanie tekstu biblijnego.

- Znajdź miejsce i czas, uświadom sobie obecność Boga.
- Przeczytaj kilka razy, najlepiej na głos fragment Pisma Świętego.
- Zastanów się jakie jest przesłanie tego fragmentu dla ciebie. Skup się np. na jednym słowie, zdaniu i przy nim trwaj, można również sięgnąć po komentarz biblijny.
- Zaangażuj całego siebie i otwórz się na to, co Bóg chce tobie powiedzieć przez treść przeczytanego Słowa. Zasłuchaj się w strumień Bożej myśli i pozwól Bogu do siebie przemówić.
- Na końcu z uwielbieniem i dziękczynieniem poproś o pomoc w podjęciu konkretnych działań w swoim życiu.

5. Rozważania o modlitwie.

Jest to lektura duchowa, która pogłębia temat podjęty w danym dniu. Przeczytaj z uwagą i rozważ jej treść.

6. Moje przemyślenia.

W miejscu wolnym zapisz swoje rozważania i przemyślenia. Dzięki temu zeszyt stanie się twoim dziennikiem duchowym.

7. Podziękowanie Bogu za dar modlitwy.

Dziękuję za Twoją przyjaźń,
która jest dla mnie czymś najwspanialszym.
Dziękuję za Twoją opiekę,
która jest dla mnie nadzieją na lepsze jutro.
Dziękuję za Twoją miłość,
która nadaje sens mojemu życiu.
Dziękuję za każde Twoje Słowo,
które jest pokarmem dla mojej duszy.
Dziękuję, że przez Sakramenty zawsze mogę być blisko Ciebie,
gdyż wtedy czuję się jak ktoś wyjątkowy.
Dziękuję za wszystko, za łaski i natchnienia Ducha Świętego,
gdyż dzięki temu świat staje się lepszy.
Dziękuję Ci, Panie, że jesteś i za Twą miłość. Amen.

Rozważania Biblijne:

„Na to rzekła Maryja: „Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według Twego słowa”. (Łk 1,38)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa jest rozmową. Jest to bardzo ważne, aby uświadomić sobie tą prawdę, że **MODLITWA TO ROZMOWA**. Idąc dalej, każda rozmowa potrzebuje 2 osób. W modlitwie tymi osobami są Bóg i człowiek. Tej rozmowy uczymy się od Maryi, która przyjęła Słowo Boga i odpowiedziała na nie. Dzięki temu „Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas”. (J 1,14) Owocem modlitwy Maryi jest Jezus, który przyszedł na świat i odkupił nas przez krzyż, śmierć i zmartwychwstanie. Modlitwa staje się zatem przyjacielską rozmową opartą na wzajemnym szacunku, miłości i otwartości, która przynosi w życiu zbawienne owoce.

- W jaki sposób rozmawiam z Boga podczas modlitwy i czy Internet, telewizja lub inne rzeczy nie zagłuszają Jego głosu?
- Jakie są owoce modlitwy w moim życiu?

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena”. (J 19,25)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa jest trwaniem przy Bogu. Co mogło czuć serce matki na widok

cierpiącego i umierającego Syna. Czy Maryja w tym czasie modliła się do Boga? Może prosiła Go w słowach – dodaj mi sił? Maryja z Bogiem potrafiła przetrwać najcięższe chwile w swoim życiu, kiedy to miecz bólesci przebił Jej serce. Przetrwała, bo trwała przy Nim.

- Czy potrafię trwać na modlitwie kiedy jest źle i czy nie opuszczam modlitw, kiedy jest mi dobrze w życiu?

- Czy pamiętam, aby na modlitwie przepraszać, dziękować, prosić i chwalić Boga?

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni, lecz każdy według własnej kolejności. Chrystus jako pierwszy, potem ci, co należą do Chrystusa, w czasie Jego przyjścia”. (1 Kor 15,22-23)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa prowadzi do Chrystusa – źródła zbawienia. I jak Maryja została wzięta do nieba, tak też każdy z nas, jeżeli odda się w modlitwie Chrystusowi będzie zbawiony. Chrystus biorąc swoją Matkę do nieba pokazał nam jak ważni są dla Niego ci, którzy Go kochają oraz w Nim pokładają nadzieję.

- Czy modłę się o zbawienie dla siebie i swoich bliskich?
- Czy modłę się za zmarłych ofiarując za nich odpusty i Msze św.?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Trzeciego dnia odbywało się wesele w Kanie Galilejskiej i była tam Matka Jezusa. Zaproszono na to wesele także Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa mówi do Niego: «Nie mają już wina». Jezus Jej odpowiedział: «Czyż to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto? Czyż jeszcze nie nadeszła godzina moja?» Wtedy Matka Jezus powiedziała do sług: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie»”.
(J 2,1-5)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa pełna ufności może spowodować, że Bóg uczyni w twoim życiu cuda. Tak właśnie było na weselu w Kanie Galilejskiej. To Maryja pełna ufności wypowiedziała prośbę do Syna. Chrystus za bardzo kochał swoją Matkę, aby jej odmówić. Dzięki wstawiennictwu Maryi wydarzył się cud. I w twoim życiu wstawiennictwo Maryi może wyprosić u Boga wiele łask.

- Czy dziękuję Bogu i Maryi za łaski, które otrzymuje?
- Jakie znam modlitwy do Maryi i jak je odmawiam?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: «Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie”. (J 19,25-27)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa przybliży nas do Maryi. Powinniśmy wzorem św. Jan w modlitwie zapraszać Matkę Bożą do siebie, pod dach swojego domu. Warto mieć w honorowym miejscu wizerunek Maryi i w modlitwie podchodzić do Niej jak do matki, która kocha i chroni. Maryja nigdy nie opuszcza tych, którzy do Niej się uciekają. To ona jest naszą orędowniczką, pośredniczką i pocieszycielką.

- Jaka jest moja relacja do Maryi?
- Jak wygląda moja maryjna pobożność?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”. (Mt 6,5-6)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa uczy pokory. Z kolei pokorna modlitwa uczy pokornego życia. Takie życie prowadziła Maryja. Wychowana w świątyni już jako młoda żydówka wsłuchiwała się w Torę, modliła się w świątyni i prowadziła pobożne życie. Ta pobożność nie była naiwna, czy zarozumiała, ale osadzona w codziennym życiu.

- Czy modlitwa pomaga mi w spełnianiu codziennych obowiązków?
- Czy modlitwa uczy mnie pokory?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„A Jezus wszedł do świątyni i wyrzucił wszystkich sprzedających i kupujących w świątyni; powywracał stoły zmieniających pieniądze oraz ławki tych, którzy sprzedawali gołębie. I rzekł do nich: Napisane jest: Mój dom ma być domem modlitwy, a wy czynicie z niego jaskinię zbójców”. (Mt 21,12-13)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)
- Msza święta

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa – jej domem jest Kościół. To w Kościele człowiek może przyjąć Sakrament. Szczególnie Eucharystia jest Sakramentem, który przybliża nas do Boga. Bez życia sakramentalnego nigdy nie będzie w nas w pełni życia modlitewnego.

- Jak przeżywam Eucharystię i czy jest dla mnie najpiękniejszą modlitwą?
- Czy regularnie przyjmuję Sakramenty?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

W Piśmie Świętym **św. Józef** jawi się jako człowiek czynu. Pan Bóg dał mu siłę do wypełnienia jego misji. Również wobec nas Bóg ma plan, ale nie jesteśmy w stanie ukończyć go samemu. Bo jest to plan dotyczący naszego zbawienia, a zbawić się możemy tylko wtedy, kiedy przeżyjemy życie z Bogiem. **Św. s. Faustyna Kowalska** tak mówi o potrzebie modlitwy: „Musi się modlić dusza czysta i piękna, bo inaczej utraciłaby swoją piękność; modlić się musi dusza dążąca do tej czystości, bo inaczej nie doszłaby do niej; modlić się musi dusza dopiero co nawrócona, bo inaczej upadłaby z powrotem; modlić się musi dusza grzeszna, pogrążona w grzechach, aby mogła powstać. I nie ma duszy, która by nie była obowiązana do modlitwy, bo wszelka łaska spływa przez modlitwę”. (Dz. 146) Z kolei **św. Matka Teresa z Kalkuty** tak mówiła: „Jeśli będziemy się modlić, otrzymamy odpowiedź na wszystkie trapiące nas pytania. Bez modlitwy nie potrafiabym pracować nawet przez pół godziny. Bóg obdarza mnie siłą dzięki modlitwie”.

Trwajmy zatem na modlitwie, którą mamy wprowadzać w czyn idąc za przykładem **św. Józefa**. Dziś świat zalany jest różnymi wiadomościami, modą i mediami. Znajdź chwilę ciszy w swoim życiu, aby w modlitwie usłyszeć głos Pana Boga i zrozumieć do czego On ciebie powołuje.

W drugim tygodniu rekolekcji skoncentruj się na wstawiennictwie Świętych. Oni tak jak ty szli drogą modlitwy i mogą być dla ciebie motywacją i wsparciem. Prowadź swój dziennik duchowy robiąc w nim notatki na temat modlitwy.

Ze względu na cel modlitwy wyróżniamy następujące rodzaje:

- **Modlitwa uwielbienia** – jej celem jest wielbienie i oddawanie czci Bogu. Podczas takiej modlitwy człowiek wielbi Boga bez żadnej dodatkowej intencji. Robi to z samego faktu, że Bóg istnieje.
- **Modlitwa dziękczynienia** – odmawiana w celu podziękowania Bogu za konkretne dary otrzymane przez człowieka. Modlący się składa dziękczynienie, mając świadomość, że wszystko, co posiada, zostało mu подарowane przez Boga.
- **Modlitwa przebłagania** – jej celem jest przede wszystkim przeproszenie Boga za popełnione grzechy. W modlitwie tej możemy wyrazić osobistą skruchę i żal za grzechy czy zaniedbania.
- **Modlitwa prośby** – w tym rodzaju modlitwy prosimy Boga o łaskę i dary. O co możemy prosić? To zależy od nas samych. Nie ma w tej kwestii żadnych ograniczeń. Należy jednak pamiętać, że nie każda prośba musi zostać wysłuchana. Bardzo ważne podczas modlitwy prośby są pokora oraz ufność pokładana w Bogu. Przecież to On wie najlepiej, czego człowiekowi trzeba.

św. Józef – w szkole modlitwy

2 TYDZIEŃ

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego.

Boże, Duchu Święty, słodka miłości Ojca i Syna.
Aby całkowicie należeć do Ciebie, oddaję Ci teraz
i na zawsze: moje serce, moje ciało i duszę, moje
siły i zdolności, moje cierpienia i radości, moje
życie i śmierć. Oddaję Ci też wszystkich, którzy są mi drodzy i wszystko, czym
jestem i co posiadam, abyś Ty sam mógł tym rozporządzać i panować nade
mną swoją miłością, teraz i w wieczności. Amen.

Konferencja wprowadzająca
w II tydzień rekolekcji:

www.pmk-hamburg.de

kanal YouTube:

PMK Hamburg

3. Litania do św. Józefa.

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święty Józefie, módl się za nami.

Przesławny Potomku Dawida, módl się za nami.

Światło Patriarchów, módl się za nami.

Oblubieńcze Bogarodzicy, módl się za nami.

Przezysty Stróżu Dziewicy, módl się za nami.

Żywicielu Syna Bożego, módl się za nami.

Troskliwy Obrońco Chrystusa, módl się za nami.

Głowo Najświętszej Rodziny, módl się za nami.

Józefie najsprawiedliwszy, módl się za nami.

Józefie najczystszy, módl się za nami.

Józefie najroztropniejszy, módl się za nami.

Józefie najmężniejszy, módl się za nami.

Józefie najposłuszniejszy, módl się za nami.

Józefie najwierniejszy, módl się za nami.

Zwierciadło cierpliwości, módl się za nami.

Miłośniku ubóstwa, módl się za nami.

Wzorze pracujących,	módl się za nami.
Ozdobo życia rodzinnego,	módl się za nami.
Opiekunie dziewic,	módl się za nami.
Podporo rodzin,	módl się za nami.
Pociecho nieszczęśliwych,	módl się za nami.
Nadziejo chorych,	módl się za nami.
Patronie umierających,	módl się za nami.
Postrachu duchów piekielnych,	módl się za nami.
Opiekunie Kościoła Świętego,	módl się za nami.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.
 Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.
 Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

Ustanowił Go panem domu swego.

I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

Módlmy się: Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności wybrałeś Świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej Rodzicielki Twojego Syna, spraw, abyśmy oddając Mu na ziemi cześć jako opiekunowi, zasłużyli na Jego orędownictwo w niebie. Przez Chrystusa Pana Naszego. Amen.

4. Rozważanie tekstu biblijnego.

5. Rozważania o modlitwie.

6. Moje przemyślenia.

7. Podziękowanie za dar modlitwy, modlitwa do św. Józefa.

Święty Józefie, mój chwalebny Opiekunie i najdroższy Ojcze, którego Jezus uczynił szafarzem swoich łask; przez tę niewysłowioną radość, jakiej doznawało Twe serce, gdyś Go jako małe Dzieciątko na rękach piastował i ciągle przebywał w Jego obecności, błagam Cię, osłoń mnie swą ojcowską opieką i uproś mi odpuszczenie grzechów, głęboką pokorę, nieskalaną czystość, najgorętszą miłość Bożą i wszystkie dary Ducha Świętego, aby dzięki nim moje biedne serce mogło stać się miłym przybytkiem dla Serca Jezusa i zasłużyło na nieustanne zjednoczenie z Nim w czasie i wieczności. Amen.

8. Niedziela – Msza św. i modlitwa o dobre przeżycie rekolekcji.

Rozważania Biblijne:

„Rodzice Jezusa chodzili co roku do Jerozolimy na Święto Paschy. Gdy miał lat dwanaście, udali się tam zwyczajem świątecznym. Kiedy wracali po skończonych uroczystościach, został Jezus w Jerozolimie, a tego nie zauważyli Jego Rodzice. Przypuszczając, że jest w towarzystwie pątników, uszli dzień drogi i szukali Go wśród krewnych i znajomych. Gdy Go nie znaleźli, wrócili do Jerozolimy szukając Go. Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania”. (Łk 2,41-46)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa to wypełnianie obowiązków wobec Boga. Z przyjęciem Sakramentu Chrztu jesteśmy zobowiązani do rozwijania naszej relacji z Bogiem. To dokonuje się po przez praktykowanie wiary. Wypełniania tych obowiązków uczy nas św. Józef, który ze swoją rodziną idą do świątyni w Jerozolimie.

- Jak wypełniam swoje obowiązki wynikające z wiary?
- Jak praktykuję swoją wiarę?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Wtedy przyniesiono Mu dzieci, aby włożył na nie ręce i pomodlił się za nie; a uczniowie szorstko zabraniali im tego.

Lecz Jezus rzekł: Dopuszczcie dzieci i nie przeszkadzajcie im przyjść do Mnie; do takich bowiem należy królestwo

niebieskie. Włożył na nie ręce i poszedł stamtąd.” (Mt 19,13-15)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa, to w niej polecamy Chrystusowi tych, których najbardziej kochamy. Św. Józef, który był opiekunem Maryi i Jezusa, dbał nie tylko o ich bezpieczeństwo, ale i rozwój wiary. Jego przykład niech będzie dla nas motywacją jak dbać o swoją rodzinę, nie tylko w wymiarze materialnym, ale i duchowym.

- W jaki sposób modłę się za swoją rodzinę?

- W jaki sposób prowadzę swoich bliskich do Boga?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów. Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański”. (Mt 1,19-21.24)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa to sposób skontaktowania się z aniołami. Lecz z biegiem czasu ludzie zapominają o obecności aniołów. Pojawiają się nawet głosy, że myślenie o opiekuńczych istotach duchowych wokół nas jest dziecinne. Św. Józef w sposób bezpośredni doświadczył anioła. Ten boży wysłannik, realizując polecenie Boga uratował im życie.

- W jaki sposób modle się do anioła stróża?
- Czy w modlitwie dziękuję Bogu za mojego anioła?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Zaprawdę, powiadam wam: Kto powie tej górze: Podnieś się i rzuć się w morze!, a nie wątpi w duszy, lecz wierzy, że spełni się to, co mówi, tak mu się stanie. Dlatego powiadam wam: Wszystko, o co w modlitwie prosicie, stanie się wam, tylko wiercie, że otrzymacie. A kiedy stajecie do modlitwy, przebaczcie, jeśli macie co przeciw komu, aby także Ojciec wasz, który jest w niebie, przebaczył wam wykroczenia wasze”. (Mk 11,23-25)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa daje nadzieję. Św. Józef zapewne nie raz zwracał się do Boga z różnymi prośbami. Może prosił o to, aby mieć pracę, by zapewnić rodzinie godziwe życie? Może prosił o opiekę dla tych których kochał i siłą by to wszystko znieść? Kto to wie? Ale jedno w tym wszystkim jest pewne, że św. Józef miał wielką wiarę i niezłomną nadzieję, że Bóg pokieruje jego życiem, ochroni, a kiedy trzeba pocieszy.

- Jakie mam zaufanie do Boga, czy ufam mu bezgranicznie?
- Grzech niszczy w człowieku nadzieję. czy trwam w grzechach ciężkich kiedy klękam do modlitwy?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami”. (Rz 8, 26)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa otwiera drogę Duchowi Świętemu. Duch Święty przychodzi do nas ze swoimi darami, łaskami i natchnieniami. Przyszedł również do św. Józefa, który był człowiekiem sprawiedliwym i pobożnym. I my na wzór św. Józefa trwajmy w tradycji pielęgnując naszą pobożność i gorliwość. „Aby się modlić, trzeba tego chcieć. Nie wystarczy również wiedzieć, co Pismo święte objawia na temat modlitwy: modlitwy trzeba się także uczyć. Duch Święty uczy dzieci Boże modlitwy przez żywy przekaz (świętą Tradycję) w wierzącym i modlącym się Kościele”. (KKK nr 2650)

- W jaki sposób modłę się do Ducha Świętego i czy proszę Go o pomoc w pokonaniu trudności podczas modlitwy?
- W jaki sposób i jak często modłę się za Kościół, a szczególnie za osoby przeżywające kryzysy wiary?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Stańcie więc [do walki] przepasawszy biodra wasze prawdą i oblóknijcie pancerz, którym jest sprawiedliwość, a obuwszy nogi w gotowość [głoszenia] dobrej nowiny o pokoju. W każdym położeniu bierzcie wiarę jako tarczę, dzięki której zdołacie zgasić wszystkie rozżarzone pociski Złego. Weźcie też hełm zbawienia i miecz Ducha, to jest słowo Boże – wśród wszelakiej modlitwy i błagania. Przy każdej sposobności módlcie się w Duchu!” (Ef 6, 14-18)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa – sięgaj po nią w chwili pokus. Często ulegamy pokusom, bo za mało w nas modlitwy. Im bliżej w modlitwie będziemy Boga, tym dalej będziemy od pokus i zasadzek diabła. Dlatego modlitwą należy zaczynać i kończyć dzień. W rannej powierzamy siebie, swoich bliskich oraz wszystkie plany Bogu i Jego opiece, a wieczorem robimy rachunek sumienia dziękując za uczynione dobro i przepraszając za uczynione zło w ciągu dnia.

- Jak wygląda moja modlitwa poranna i wieczorna, czy coś powinienem w niej zmienić?
- Czy modłę się o to, by nie ulec pokusom i jaką modlitwę stosuję?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Trwali oni w nauce Apostołów i we wspólnocie, w łamaniu chleba i w modlitwach.” (Dz 2,42).

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa uczy świadomego

przeżywania wiary. Wiara świadoma to

taka, która jest przemodlona. Dojrzewa

ona we wspólnocie i Tradycji Kościoła. Podlewana jest Sakramentami,

w których jest żywy i obecny Chrystus. Modlitwa żyje Bożym Słowem.

To Słowo wprowadzane jest następnie w czyn. Dzięki temu stajemy się tak jak św. Józef świadkami wiary w rodzinie, miejscu pracy i wśród przyjaciół.

- Z jakich źródeł korzystam w celu pogłębienia swojej wiary i wiedzy na temat Boga?

- Jak oceniłbyś swoją wiarę, czy jest ona świadoma i dojrzała?

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 3)
- Dziesiątka różańca
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 4)
- Msza święta

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uczymy się modlitwy od Jezusa. Konferencja Niedziela wprowadzająca w III tydzień rekolekcji.

Człowiek bez modlitwy przypomina okręt, który płynie bez steru miotany przez fale i wiatry. Taki okręt nie wie dokąd, ani jak ma płynąć. Łatwo mu wpaść na skały czy na mieliznę. Tak jak nie da się płynąć bez steru, tak też nie da się uczyć modlitwy bez Chrystusa i poza Kościołem. „Bo gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich”. (Mt 18,20) **Katechizm Kościoła Katolickiego** w punkcie 2744 naucza, że: „Kto się modli, z pewnością się zbawia; kto się nie modli, z pewnością się potępia”. Z kolei KKK w punkcie 2698 zaznacza, że: „Tradycja Kościoła proponuje wiernym pewien rytm modlitwy, mający podtrzymywać modlitwę nieustanną. Niektóre z nich są codzienne: modlitwa poranna i wieczorna, przed jedzeniem i po jedzeniu, Liturgia Godzin. Niedziela, skupiona wokół Eucharystii, jest uświęcana przede wszystkim przez modlitwę. Cykl roku liturgicznego i jego wielkie święta są podstawowym rytmem życia modlitewnego chrześcijan”.

Katechizm w punkcie 2725 zachęca nas, aby modlitwa przenikała nasze życie.

„Modlimy się tak, jak żyjemy, ponieważ tak żyjemy, jak się modlimy”

W trzecim tygodniu rekolekcji skoncentruj się na nauce Kościoła na temat modlitwy. Spróbuj przypomnieć sobie mały katechizm lub inne pisma Kościoła. Prowadź swój dziennik duchowy robiąc w nim notatki na temat modlitwy.

Kościół w katechizmie wyróżnia następujące formy modlitwy:

- **Modlitwa ustna** – „Bóg przez swoje Słowo mówi do człowieka. Przez słowa, wypowiedane w myśli lub na głos, nasza modlitwa nabiera kształtu. Najważniejsza jednak jest obecność serca w Tym, do kogo mówimy w modlitwie. To, "czy nasza modlitwa będzie wysłuchana, nie zależy od ilości słów, lecz od zapału naszych dusz". (KKK 2700)
- **Rozmyślanie** – Rozmyślanie polega na poszukiwaniu. Duch szuka zrozumienia pytań "dlaczego" i "jak" życia chrześcijańskiego, aby przylgnąć do tego, o co Bóg prosi, i udzielić na to odpowiedzi. Potrzebna jest do tego trudna do osiągnięcia uwaga. Zazwyczaj pomagają w tym księgi, które chrześcijanie mają do dyspozycji: Pismo święte, zwłaszcza Ewangelia, święte obrazy, teksty liturgiczne, pisma mistrzów duchowych. (KKK 2705)
- **Kontemplacja** – Św. Teresa: "Kontemplacja myślna nie jest, według mnie, niczym innym jak głębokim związkiem przyjaźni, w którym rozmawiamy sam na sam z Bogiem, w przekonaniu, że On nas kocha" (KKK 2709)

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego.

O Duchu Święty, duszo mej duszy,
uwielbiam Cię, oświecaj mnie, umacniaj,
pocieszaj i pouczaj, co mam czynić. Poddaję
się chętnie wszystkiemu, czego ode mnie
zażadasz, pragnę wszystko przyjąć, co na mnie dopuścisz. Daj mi
tylko poznać Twoją świętą wolę. Amen.

3. Droga krzyżowa.

Doga krzyżowa ma charakter adoracyjny, dlatego w czasie tej modlitwy
przygotuj krzyż, zapal świece i w skupieniu przeżyj tą modlitwę. Wczuj
się w poszczególne stacje drogi krzyżowej i wyobraź siebie obok Jezusa,
który dźwiga krzyż. Rozważ co przeżywała św. Weronika, Apostołowie
lub Maryja. Odkryj w tej modlitwie wielką miłość Boga do człowieka i
ofiary, którą Chrystus zapłacił aby przez krzyż, śmierć i
zmartwychwstanie aby odkupić nas z grzechów.

Warunki uzyskania odpustu zupełnego związanego z odprawieniem
Drogi Krzyżowej:

1. Stan łaski uświęcającej
2. Przyjęcie Komunii św.
3. Modlitwa w intencjach Ojca św.
4. Wolność od przywiązania do jakiegokolwiek grzechu, także
powszedniego.
5. Odprawienie Drogi Krzyżowej

Odpust zupełny: Odpust zupełny jest darowaniem całej kary
doczesnej za grzechy, które zostały już odpuszczone. Można go
ofiarować za siebie lub za duszę jednego zmarłego, intencję tę należy
określić przed uzyskaniem odpustu. Można w ciągu dnia tylko raz
taki odpust zupełny uzyskać za siebie lub zmarłego.

Konferencja wprowadzająca
w III tydzień rekolekcji:
www.pmk-hamburg.de
kanał YouTube:
[PMK Hamburg](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Wstęp: Spróbuj swoimi słowami poprosić Boga o dobre przeżycie tego nabożeństwa. Poproś o łaskę skupienia i wzbudź intencję modlitwy.

- Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste zmiłuj się nad nami.

I - Pan Jezus na śmierć skazany.

*- Kłaniamy się Tobie Jezu Chryste i błogosławimy Ciebie,
żeś przez Krzyż Twój święty świat odkupił raczył.*

- Rozważamy przez chwilę w ciszy daną stację.

- Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste zmiłuj się nad nami.

II - Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona.

III - Pan Jezus upada pod krzyżem po raz pierwszy.

IV - Pan Jezus spotyka swą Matkę.

V - Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Jezusowi.

VI - Święta Weronika ociera twarz Pana Jezusa.

VII - Pan Jezus upada pod krzyżem po raz drugi.

VIII - Pan Jezus pociesza płaczące niewiasty.

IX - Pan Jezus upada pod krzyżem po raz trzeci.

X - Pan Jezus z szat obnażony.

XI - Pan Jezus przybity do krzyża.

XII - Pan Jezus umiera na krzyżu.

XIII - Pan Jezus zdjęty z krzyża.

XIV - Pan Jezus złożony do grobu.

Zakończenie: W ramach modlitwy na zakończenie drogi krzyżowej ułóż swój własny akt zawierzenia i podziękowanie za odkupieńczą ofiarę Chrystusa na krzyżu.

.....
.....
.....
.....

4. Rozważanie tekstu biblijnego.

5. Rozważania o modlitwie.

6. Moje przemyślenia.

7. Podziękowanie Bogu za dar modlitwy.

Modlitwa: Chwała Ojcu ... x3.

8. Niedziela – Msza św. i modlitwa dziękczynna za rekolekcje.

Rozważania Biblijne:

„Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie; duch wprowadzie ochoczy, ale ciało słabe”. (Mt 26, 41)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa uczy wytrwałości.

Sumienność, regularność i wytrwałość wypracowana na modlitwie pomaga w życiu codziennym. Te wypracowane cechy przekładają się na nasze codzienne życie i podejście do swoich obowiązków. Jeżeli dołożymy do tego wiarę, że z Bogiem można góry przenosić, to damy radę przejść najcięższe próby. „Módlcie się tak, jakby wszystko zależało od Boga, a pracujcie tak, jakby wszystko zależało od was”. (KKK 2834)

- Czy jestem wytrwały i regularny w modlitwie i jak wypracować w sobie te cechy?
- Czy przeżywałem już kryzys w modlitwie, jak tak to jak z niego wybrnąłem i co mnie to nauczyło?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania Biblijne:

„Gdy Jezus przyszedł do domu, uczniowie Go pytali na osobności: Dlaczego my nie mogliśmy go [ducha nieczystego] wyrzucić? Rzekł im: Ten rodzaj można wyrzucić tylko modlitwą i postem”. (Mk 9,28-29)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa i post to narzędzia w walce przeciw złu. W poście nie chodzi o niejedzenie. Jest to forma uświęcenia samego siebie. Rezygnacja z czegoś staje się ofiarą dla Boga. Jest samodyscypliną i drogą do wolności od tego co nas zniewala. Poszcząc człowiek staje się prawdziwie wolnym, szczególnie kiedy towarzyszy temu modlitwa i jałmużna. Przez post robimy miejsce w sobie dla Boga, a owoce postu i wyprośzone łaski możemy ofiarować drugiemu człowiekowi, który może w tym momencie ich potrzebuje.

- Kiedy ostatni raz zrobiłem post, od czego i czy towarzyszyła temu modlitwa?

- Jakie mam postanowienia wielkopostne, a jeżeli ich jeszcze nie mam, to z czego mógłbym dla Boga zrezygnować?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Na modlitwie nie bądźcie gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgląd na swe wielomówstwo będą wysłuchani. Nie bądźcie podobni do nich! Albowiem wie Ojciec wasz, czego wam potrzeba, wpierw zanim Go poprosicie”. (Mt 6,7-8)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa uspokaja i pozwala się wewnętrznym wyciszyć. Nie zawsze się spełni to, o co w modlitwie prosimy. Modląc się o coś, ostateczną decyzję należy zostawić Bogu. Nasz Ojciec w niebie wie dobrze czego nam potrzeba. Naszym zadaniem jest zaakceptowanie woli Boga, nawet kiedy jest ona w naszych oczach trudna do zaakceptowania. Pamiętajmy, że drogi Boże nie są drogami ludzkimi.

- Czy w pokorze przyjmuję wolę Boga, a kiedy się gniewam i jest we mnie złość, czy proszę Boga o pokój serca?
- Czy słucham na modlitwie Boga, a może zarzucam Go słowami?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Powtórnie odszedł i tak się modlił: Ojcie mój, jeśli nie może ominąć Mnie ten kielich, i muszę go wypić, niech się stanie wola Twoja! Potem przyszedł i znów zastał ich śpiących, bo oczy ich były senne. Zostawiwszy ich, odszedł znowu i modlił się po raz trzeci, powtarzając te same słowa”. (Mt 26, 42-44)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa jest walką z samym sobą. Uczniowie posnęli na modlitwie. Ich ciała były słabe, a umysły zmęczone. Niekiedy i nam modlitwa staje się uciążliwa, przychodzi senność i zmęczenie. Pan Jezus widział słabość uczniów, ale nie odrzucił ich od siebie. Patrzy na nich z miłością i miłosierdziem. Jezus trwał na modlitwie mimo cierpień i trudności. Dzięki temu daje nam przykład modlitwy, która wymaga poświęcenia i walki. „Modlitwa jest darem łaski oraz zdecydowaną odpowiedzią z naszej strony. Zawsze zakłada ona pewien wysiłek”. (KKK 2725)

- Z jakich powodów rezygnuje z modlitwy i czy walczę wystarczająco?
- Co powinienem zrobić, aby wytrwać na modlitwie?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Wtedy przyszedł Jezus z nimi do ogrodu, zwanego Getsemani, i rzekł do uczniów: Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę tam i będę się modlił. Wziąwszy z sobą Piotra i dwóch synów Zebedeusza, począł się smucić i odczuwać trwogę.

Wtedy rzekł do nich: Smutna jest moja dusza aż do śmierci; zostańcie tu i czuwajcie ze Mną! I odszedłszy nieco dalej, upadł na twarz i modlił się tymi słowami: Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich! Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty”. (Mt 26, 36-39)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa to sposób na odczytanie woli Boga i współpraca z Bożą Opatrznością. Bóg ma plan wobec każdego z nas. Ten plan odkrywamy w swoim życiu powoli i staramy się go urzeczywistnić. Pamiętajmy jednak, że Bóg patrzy inaczej niż człowiek. „Skoro serce Syna szuka tylko tego, co podoba się Ojcu, to czy serca przybranych dzieci mogłyby bardziej przywiązywać się do darów niż do Dawcy?” (KKK 2740)

- Czy modlę się za tych, którzy prosili mnie o modlitwę?
- Czy na modlitwie współpracuję z Bożą Opatrznością i próbuję odkryć Boży plan względem siebie?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Lecz powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają”. (Łk 6, 27-28)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa uczy nas przebaczać. Niekiedy ciężko modlić się za tych, którzy nas zranili. Pan Jezus uczy nas, aby w modlitwie uwalniać się od nienawiści modląc się za nieprzyjaciół. Nie jest to łatwe, ale z Chrystusem jest to możliwe.

- Czy modle się za swoich nieprzyjaciół?
- Czy przebaczam innym i sobie przewinienia korzystając z Sakramentu Pokuty i Pojednania?

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rozważania Biblijne:

„Wy zatem tak się módlcie: Ojcie nasz, który jesteś w niebie, niech się święci imię Twoje! Niech przyjdzie królestwo Twoje; niech Twoja wola spełnia się na ziemi, tak jak i w niebie. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i przebac nam nasze winy, jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego”! (Mt 6,8-14)

Przebieg dnia rekolekcyjnego:

- Znak Krzyża Świętego.
- Modlitwa do Ducha Świętego (s. 23)
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
- Rozważania biblijne
- Rozważania o modlitwie
- Moje przemyślenia
- Podziękowanie Bogu za dar modlitwy (s. 24)
- Msza święta

Rozważania o modlitwie:

Modlitwa zaczyna się w rodzinie. Kto z nas nie zna modlitwy Ojcie nasz? Uczyliśmy się jej najczęściej od rodziców i księdza na katechezie. Katechizm przypomina nam w tym miejscu bardzo ważną prawdę: „Rodzina chrześcijańska jest pierwszym miejscem wychowania do modlitwy”. (KKK 2694)

- Czy modłę się razem z rodziną, a jeżeli nie to dlaczego?
- O co najczęściej się modłę, kiedy myślę o swojej rodzinie?

Moje przemyślenia:

Na zakończenie tych rekolekcji napisz podsumowanie. Nad czym musisz jeszcze popracować i jakie wnioski wyciągnąłeś z całych tych rekolekcji.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Dziękujemy za wspólnie spędzony czas na rekolekcjach.
Zachęcam do odsłuchania ostatniej konferencji rekolekcyjnej.**